

Mieles para despertar los sentidos

RAÚL SAMITIER FAJARDO
Nirvana Spa
976 108 010

Sus propiedades aportan nutrición y vitalidad a la piel.

Según el tipo de Miel de Masaje empleado, se puede relajar o despertar los sentidos del cliente, a la vez que pueden combinarse con una gran variedad de aceites esenciales, por lo que el abanico de aplicaciones que ofrecen permite utilizarlas en multitud de tratamientos.

La miel de masaje se caracteriza por aportar al cliente una sensación diferente en los diversos tratamientos wellness. Destaca el aspecto que presenta, así como el aroma que desprende, dependiendo del tipo que utilizemos.

La miel tiene una textura fundente gracias a la cual va deshaciéndose poco a poco con la fricción de las manos de la profesional al contacto con el cuerpo del cliente. La piel se beneficia de todas sus propiedades, volviéndose suave y luminosa, renovándose y nutriéndose en profundidad gracias, además, a las propiedades del Aceite de Pepita de Uva y el Aceite Esencial de Naranja o el Aceite Esencial de Lavanda, que se unen a la miel en distintos tratamientos.

Se trata de un producto hidratante y nutritivo apto para todo tipo de pieles. En el caso de pieles grasas deberíamos simplemente utilizar menos cantidad de producto.

Tipos de miel

La Miel de Lavanda y la de Naranja son dos de los ejemplos más utilizados para el masaje. Ambas incluyen en sus fórmulas el Aceite de Pepita de Uva (importante fuente de nutrientes antioxidantes) aunque tienen características distintas:

■ **Miel de Lavanda:** nos beneficiamos de todas las propiedades del Aceite Esencial de Lavanda (propiedades purificantes), a la vez que el cliente consigue un momento de tranquilidad. Este aceite posee propiedades relajantes, combate la ansiedad, equilibra la piel y combate los dolores de cabeza y mareos.



■ **Miel de Naranja:** aprovechamos las propiedades de la Naranja (energizante, Vit C), a la vez que el cliente despierta todos sus sentidos. El Aceite Esencial de Naranja posee cualidades activadoras y energizantes, ayuda a mejorar la comunicación y tiene una influencia positiva sobre el estado de ánimo.

Tratamientos

Las aplicaciones de las Miel de Masaje son múltiples, se pueden utilizar para la realización de Masajes (energéticos o relajantes) o bien para aportar un valor añadido a diversas Técnicas Wellness: Hot Stones, Pindas, Cañas de Bambú, Pedicura / Manicura Spa...

Entre todos ellos, destacamos los tratamientos siguientes:

■ **Tratamiento Senso-Anímico/Exfoliación y Nutrición Cítrica:** como primer paso utilizamos en este Tratamiento un Peeling de Sal Marina, Aceite de Almendras y Aceite Esencial de

Limón para preparar la piel. Posteriormente aplicamos la Miel de Naranja extendiéndola por todo el cuerpo, tapando al cliente con un film osmótico durante 15 o 20 minutos, tiempo en el que sus sentidos despertarán con una experiencia única gracias a las múltiples propiedades de la naranja y se recargará de energía.

■ **Tratamiento Relajante-Antiestrés/ Tratamiento de Lavanda:** como primer paso utilizamos un Peeling de Té Verde para preparar la piel, elaborado con Aceite de Almendras Dulces, Té Verde y Aceite Esencial de Lavanda. Posteriormente aplicamos la Miel de Lavanda añadiendo Aceite de Hipérico extendiéndola por todo el cuerpo realizando un masaje durante 25 minutos. El aroma a Lavanda envuelve todo con un ambiente de serenidad, con el que se consigue un momento de desconexión único, un soplo de aire para seguir respirando en el día a día.

Aplicación

Es importante ser creativos y originales a la hora de realizar los tratamientos, pero siempre teniendo en cuenta que una correcta aplicación es muy importante para lograr los resultados deseados, así como la presentación del producto al cliente, que requiere todo un protocolo:

- El producto debe presentarse en una copa de cristal.
- Se toma un poco de producto en la mano y se deja que el cliente lo huela.
- El posicionamiento de las manos debe ser en plexo solar para controlar la respiración.
- A partir de aquí se puede proceder a realizar el tratamiento.

Las Miel de Masaje se pueden incluir en multitud de tratamientos Wellness, para dar un toque diferenciador a nuestro centro, así como pueden combinarse con todos los beneficios de la Aromaterapia o aplicar toda la creatividad del profesional combinando las mieles de distintas formas, como por ejemplo:

- Miel de Lavanda + Aceite de Hiperico para un Masaje de Serenidad.
- Miel de Naranja + Aceite de Rosa Mosqueta.
- Terminar un Tratamiento de Chocoterapia con Miel de Naranja.
- En Tratamientos de Hot Stones podemos utilizar la Miel de Lavanda para realizar los movimientos con las piedras. ■



→ esthetic.es

Encontrarás más artículos de **Productos Spa** consultando nuestro portal