

# NIRVANA SPA

P R O F E S S I O N A L   L I N E



Dossier Aceites Esenciales

# NIRVANA SPA

PROFESIONAL LINE

**Nirvana Spa** es la Línea Profesional de Cosmética Spa creada para facilitar el trabajo diario de los profesionales de Wellness en Balnearios, Spas y Centros de Masajes.

Nuestra filosofía de trabajo se centra en la importancia que damos al Bienestar y Salud de las personas. Las distintas líneas de producto **Nirvana Spa** abarcan todas las áreas de Tratamiento Estético que necesitan los profesionales para ofrecer un servicio completo a sus clientes más exigentes.

En nuestro deseo de ayudar a los profesionales de Wellness aumentamos la rentabilidad de su trabajo con nuestra exclusiva Cosmética Spa. Conocer de primera mano sus inquietudes nos permite ofrecer las Terapias y Técnicas más demandadas: Chocoterapia, Algoterapia, Fangoterapia o Aromaterapia, entre otras. La mejor recompensa a esta dedicación es la confianza que los profesionales depositan en nosotros.

**Descubra nuevas sensaciones** con nuestra Cosmética Spa



---

# Indice

---

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| ¿Qué es la Aromaterapia?.....                     | 4  |
| Polaridades Yin / Yang de una misma Energía ..... | 5  |
| <br>                                              |    |
| Aceite Esencial de Árbol de Té .....              | 6  |
| Aceite Esencial de Bergamota.....                 | 7  |
| Aceite Esencial de Canela.....                    | 8  |
| Aceite Esencial de Cajeput.....                   | 9  |
| Aceite Esencial de Ciprés .....                   | 10 |
| Aceite Esencial de Clavo.....                     | 11 |
| Aceite Esencial de Enebro.....                    | 12 |
| Aceite Esencial de Eucalipto .....                | 13 |
| Aceite Esencial de Geranio.....                   | 14 |
| Aceite Esencial de Hinojo .....                   | 15 |
| Aceite Esencial de Incienso.....                  | 16 |
| Aceite Esencial de Jazmín.....                    | 17 |
| Aceite Esencial de Jengibre.....                  | 18 |
| Aceite Esencial de Lavanda.....                   | 19 |
| Aceite Esencial de Lemon Grass .....              | 20 |
| Aceite Esencial de Limón .....                    | 21 |
| Aceite Esencial de Mandarina.....                 | 22 |
| Aceite Esencial de Manzanilla .....               | 23 |
| Aceite Esencial de Menta.....                     | 24 |
| Aceite Esencial de Mirra .....                    | 25 |
| Aceite Esencial de Naranja.....                   | 26 |
| Aceite Esencial de Nerolí .....                   | 27 |
| Aceite Esencial de Patchouli.....                 | 28 |
| Aceite Esencial de Romero.....                    | 29 |
| Aceite Esencial de Rosa Extra .....               | 30 |
| Aceite Esencial de Salvia.....                    | 31 |
| Aceite Esencial de Sándalo .....                  | 32 |
| Aceite Esencial de Ylang - Ylang .....            | 33 |

## BIBLIOGRAFÍA

- SHIRLEY PRICE, Aromaterapia Práctica. Ed. Aldaba
- Dr.BAUDOUX, Aromaterapia – El arte de curar con los A. Esenciales Ed. Inspir
- CHRISTINE WILDWOOD, Guía fácil de Aromaterapia. Ed.Robinbook
- JULIA LAWLESS, Aceites esenciales para Aromaterapia. Ed.Tikal

## ¿Qué es la Aromaterapia?

Significa Terapia Natural (Hija de la Fitoterapia) a través de los **Aceites Esenciales** extraídos de las Plantas Aromáticas, con la finalidad de contribuir a mejorar el estado de la salud. Es una pasión que busca la armonía/bienestar de la persona usando **Aceites Esenciales 100%**

**Aceite Esencial:** Son los principios activos y odoríferos de las Plantas Aromáticas. El porcentaje en moléculas aromáticas, puede ser muy variable según la parte de la planta utilizada.

El objetivo de la Aromaterapia es retornar el equilibrio físico, mental y emocional.

Modo de Empleo:

Uso Corporal:

- 95% Aceite Base o Crema Base
- 5% Aceite Esencial

Uso Facial:

- 97 % Aceite Base o Crema Base
- 3% Aceite Esencial

### EL PRINCIPIO DE SINERGIA

Los **Aceites Esenciales** son muy poderosos, si los combinamos son mucho más eficaces. No existe un límite en el número de **Aceites Esenciales** que se pueden mezclar en una fórmula, pero se recomienda utilizar 3 ó 4 **Aceites Esenciales**. Lo ideal es unir aceites que tengan la misma Polaridad Energética (Yin o Yang). El tratamiento será más rápido y eficaz.

**Yin:** Agua o Energía de la Luna. Relajante

**Yang:** Fuego o Energía del Sol. Energético

Los Aceites Yin tienen como elemento predominante a los aldehídos: Lavanda, Ylang-Ylang, Rosa Extra... Son aceites relajantes, sedantes y depurativos.

Los Aceites Yang tienen muchos alcoholes: Romero, Canela, Mirra, Patchouli... Son muy energéticos, vitalizantes y anti-infecciosos.

Las enfermedades y el malestar vienen causados por un desequilibrio en estas dos energías: El equilibrio es el reajuste de las mismas. Si nuestro organismo tiene un exceso/carencia de Fuego-Yang o Agua-Ying se desequilibra.



## POLARIDADES YIN / YANG DE UNA MISMA ENERGÍA

|             |           |            |       |        |             |       |       |
|-------------|-----------|------------|-------|--------|-------------|-------|-------|
| <b>Yin</b>  | Femenino  | Reposo     | Frío  | Abajo  | Concentrado | Agua  | Noche |
| <b>Yang</b> | Masculino | Movimiento | Calor | Arriba | Disperso    | Fuego | Día   |

|             |          |          |        |         |            |        |         |
|-------------|----------|----------|--------|---------|------------|--------|---------|
| <b>Yin</b>  | Interior | Negativo | Blando | Recibir | Retroceder | Débil  | Partido |
| <b>Yang</b> | Exterior | Positivo | Duro   | Dar     | Avanzar    | Fuerte | Entero  |



# ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Melaleuca alternifolia                         |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Árbol de Té           |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de las hojas |
| Polaridad:         | Yang                                           |



## Propiedades Cosméticas

- Manchas de la piel
- Anti-Acné
- Pie de atleta y hongos
- Herpes
- Encías débiles
- Verrugas
- Drenaje linfático
- Dermatitis, eczemas

## Propiedades Terapéuticas

- Bronquitis
- Infecciones bucales
- Refuerza el sistema inmunitario
- Afecciones vías respiratorias
- Antibacteriano
- Dolor muscular
- Resfriados

## Propiedades Emocionales

- Estimulante
- Energético

## Normas de Utilización

- **Tratamiento de Hongos o Pie de Atleta:** Añadir 5 gotas de A.E. Árbol de Té al baño de pies.
- **Tratamiento de Verrugas:** Utilizar un bastoncillo de algodón empapado de A. E. Árbol de Té. Aplicar 1 ó 2 veces al día.
- Ayuda a prevenir y a eliminar la aparición de piojos.
- **Tratamiento Acné,** realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Árbol de Té (1 gota) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Picaduras de Insectos.**



# ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Citrus bergamia</b>                       |
| Composición:       | <b>100 % Aceite de Esencial de Bergamota</b> |
| Obtención:         | <b>Prensado en frío de la cáscara</b>        |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                   |



## Propiedades Cosméticas

- Dermatitis
- Afecciones cutáneas
- Cabellos grasos
- Cutis grasos
- Equilibrador general
- Regenerador y cicatrizante
- Psoriasis
- Seborrea del cuero cabelludo

## Propiedades Terapéuticas

- Febrífugo
- Antiinflamatorio
- Diurético

## Propiedades Emocionales

- Disminuye la ansiedad y el estrés
- Muy útil en depresión
- Reconforta
- Excelente anímico

## Normas de Utilización

- **Ansiedad:** Poner 1 gota de A.E. Bergamota en el plexo solar, no exponer al sol durante 48 Horas.
- **Niños Hiperactivos de 2 a 6 años,** realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (2 cucharas de postre) + A.E. Bergamota (1 gota).  
Aplicar sobre el plexo solar y en los pies con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Cabello Graso:** Poner 10 gotas de A.E. Bergamota en el champú.



# ACEITE ESENCIAL DE CANELA

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Cinnamomum zeylanicum                           |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Canela                 |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de la corteza |
| Polaridad:         | Yang                                            |



## Propiedades Terapéuticas

- Alivia dolores musculares
- Energético para casos de debilidad general
- Estimulante de la circulación
- Antimicrobiano, antiséptico
- Astringente
- Anti-Celulítico/Produce calor

## Propiedades Emocionales

- Anima y revitaliza
- Combate la tristeza y depresión
- Ideal para combatir la angustia y el agobio
- Concentración

## Normas de Utilización

- **Agotamiento Físico**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (5 cucharas soperas) + A.E. Canela (10 gotas) + A.E. Jengibre (10 gotas) + A.E. Árbol de Té (10 gotas) + A.E. Romero (10 gotas) + A.E. Limón (20 gotas).  
Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento Contracturas**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharasopera) + Aceite Vegetal de Hipérico (1 cucharasopera) + A.E. Canela (1 gota) + A.E. Manzanilla (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota).  
Aplicar sobre la contractura con un masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE CAJEPUT

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Melaleuca cajuputi                                    |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Cajeput                      |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de las hojas y flor |
| Polaridad:         | Yang                                                  |



## Propiedades Cosméticas

- Anti-Acné
- Antimicrobiano
- Combate herpes y hongos
- Anti-Sudorífico

## Propiedades Terapéuticas

- Reumatismo
- Posee efecto calmante
- Catarro, faringitis

## Propiedades Emocionales

- Sube el ánimo
- Combate el egocentrismo
- Despeja la cabeza
- Equilibra cuerpo y mente

## Normas de Utilización

- **Reumatismo**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (2 cucharas soperas) + A.E. Cajeput (5 gotas).  
Aplicar en fricciones y masajes hasta su completa absorción.
- **Inhalación**: Poner 5 gotas de A.E. Cajeput en el difusor de esencias para cortar la incubación de infecciones como catarro, faringitis, bronquitis...



# ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Cupressus sempervirens</b>                         |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Ciprés</b>                |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las hojas</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                           |



## Propiedades Cosméticas

- Diurético y Tónico
- Celulitis
- Varices
- Desodorante y Anti-Sudorífico
- Atrofia muscular
- Disminuye la sensación de hormigueo en las piernas

## Propiedades Terapéuticas

- Antiséptico general
- Anti-Reumático
- Lumbago
- Articulaciones y artrosis
- Estimula la circulación
- Agotamiento físico

## Propiedades Emocionales

- Aporta vitalidad
- Paz interior
- Invita a la calma
- Alivia la rabia

## Normas de Utilización

- **Envolturas Corporales:** Podemos incluir en nuestros Tratamientos Anti-Celulíticos / Adelgazantes una mezcla total de 10 gotas combinando los siguientes Aceites Esenciales: Ciprés, Limón, Enebro y Geranio.
- **Baños:** Para combatir problemas de reuma, obesidad, celulitis... en nuestro baño podemos añadir la siguiente sinergia: A.E. Ciprés (3 gotas) + A.E. Romero (3 gotas) + A.E. Enebro (2 gotas) + A.E. Sándalo (2 gotas).
- **Quemador de Esencias:** Añadir 3-5 gotas de A.E. Ciprés.
- **Repelente de Insectos.**



## ACEITE ESENCIAL DE CLAVO

|                    |                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Eugenia caryophyllus</b>                               |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Clavo</b>                     |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor del capullo seco</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                               |



### Propiedades Terapéuticas

- Artritis / Atrofia muscular
- Calma el dolor de muelas
- Combate el dolor de cabeza y migrañas
- Mala circulación

### Propiedades Emocionales

- Estimulante mental
- Calma el sistema nervioso
- Pérdida de memoria

### Normas de Utilización

- **Tratamiento Anti-Reumático**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (1 cucharada sopera) + Aceite Vegetal de Árnica (1 cucharada sopera) + Aceite Vegetal de Hipérico (1 cucharada sopera) + A.E. Clavo (5 gotas) + A.E. Romero (5 gotas) + A.E. Manzanilla (10 gotas) + A.E. Lavanda (10 gotas) + AE Limón (10 gotas).  
Aplicar con un suave masaje movilizandando las articulaciones.



# ACEITE ESENCIAL DE ENEBRO

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Juniperus communis</b>                             |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Enebro</b>                |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las bayas</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                           |



## Propiedades Cosméticas

- Afeciones de la piel
- Celulitis
- Envejecimiento
- Retención de líquidos
- Cabellos grasos
- Regula las pieles grasas
- Dermatitis
- Acné

## Propiedades Terapéuticas

- Anti-Reumático
- Estreñimiento
- Antiséptico general
- Dolores musculares
- Artritis
- Relajante de las fibras musculares
- Elimina toxinas y exceso de agua

## Propiedades Emocionales

- Vigorizante
- Fortaleza y Vitalidad
- Proporciona claridad mental
- Combate el insomnio provocado por el estrés

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Acné:** Se puede añadir A.E. Enebro (1 gota) + A.E. Árbol de Té (1 gota) en una mascarilla/emplasto de arcilla.
- **Tratamiento Retención de Líquidos,** realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras ó Pepita de Uva (2 cucharas soperas) + A.E. Enebro (2 gotas) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Geranio (2 gotas) + AE Ciprés (4 gotas). Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento Cabello Graso:** Aplicar una vez por semana una mascarilla capilar compuesta por Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada sopera) + A.E. Enebro (2 gotas) + A.E. Romero (2 gotas). Se deja actuar 30 minutos y lavar el cabello.



## ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Eucalyptus globulus</b>                            |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Eucalipto</b>             |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las hojas</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                           |



### Propiedades Cosméticas

- Efecto adelgazante
- Retención de líquidos
- Efecto refrescante
- Caspa
- Reafirma la piel
- Diurético

### Propiedades Terapéuticas

- Anti-Reumático
- Migrañas
- Debilidad general
- Efecto balsámico
- Descongestionante pulmonar
- Dolores musculares

### Propiedades Emocionales

- Serenidad
- Concentración
- Ideal para cambios de humor constantes
- Energía

## Normas de Utilización

- **Quemador de Esencias:** Añadir 3-5 gotas de A.E. Eucalipto.
- **Repelente de Mosquitos.**
- **Tratamiento de Resfriados:** Añadir 3 gotas de A.E. Eucalipto en 5 ml de Aceite Base y aplicar en masaje sobre pecho y espalda. También se pueden realizar vahos o aplicar en difusor.



# ACEITE ESENCIAL DE GERANIO

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Pelargonium graveolens</b>                          |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Geranio</b>                |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las flores</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                             |



| Propiedades Cosméticas                                                                                                                                                                                                            | Propiedades Terapéuticas                                                                                                                                                                           | Propiedades Emocionales                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regula la piel grasa</li> <li>- Dermatitis</li> <li>- Caspa</li> <li>- Efecto adelgazante</li> <li>- Efecto reafirmante</li> <li>- Celulitis</li> <li>- Retención de líquidos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diurético</li> <li>- Normalizador del sistema circulatorio</li> <li>- Potenciador del sistema inmunológico</li> <li>- Analgésico y antiséptico</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Refuerza la autoestima de la mujer</li> <li>- Equilibra la relación cuerpo-mente</li> <li>- Antidepresivo</li> <li>- Aporta seguridad</li> </ul> |

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Hidratante Cutáneo**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Aguacate (1 cucharada de postre) + A.E. Geranio (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento Piel Grasa**, realizar un masaje con un preparado de : Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Geranio (1 gota) + A.E. Bergamota (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento de Busto**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Onagra (2 cucharas soperas) + A.E. Geranio (2 gotas) + A.E. Salvia (1 gota) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Ylang-Ylang (2 gotas) + A.E. Rosa Extra (2 gotas). Aplicar sobre el pecho con un suave masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE HINOJO

|                    |                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Foeniculum vulgare</b>                                |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Hinojo</b>                   |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las semillas</b> |
| Polaridad:         | <b>Yín</b>                                               |



## Propiedades Cosméticas

- Anti-Celulítico
- Adelgazante
- Evita retención de líquidos
- Tonifica
- Reductor
- Favorece la eliminación de toxinas
- Efecto reafirmante busto
- Adelgazante

## Propiedades Emocionales

- Fuerza
- Aporta coraje ante la adversidad

## Normas de Utilización

- **Drenaje Linfático Piernas**, realizar un masaje con un preparado de :  
Aceite Vegetal de Jojoba (2 cuchara soperas) + A.E. Hinojo (4 gotas) + A.E. Geranio (2 gotas)  
+ A.E. Ciprés (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Enebro (1 gota).  
Aplicar sobre las piernas con un suave masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Boswellia carterii</b>                              |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Incienso</b>               |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de la corteza</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                            |



## Propiedades Cosméticas

- Antiarrugas
- Piel madura y seca
- Tonificante
- Estimula la regeneración celular
- Rejuvenecedor
- Nutre en profundidad

## Propiedades Emocionales

- Combate los estados de pánico, ansiedad y tensión
- Trata problemas de origen emocional
- Ideal para meditar
- Relaja la respiración

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Antiarrugas**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cucharada de postre) + A.E. Incienso (1 gota) + A.E. Mirra (1 gota) + A.E. Naranja (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Purificador de Ambientes**: Poner en el difusor 10 gotas de A.E. Incienso.
- **Ideal para Meditar**.



# ACEITE ESENCIAL DE JAZMÍN

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Jasminum officinale</b>                             |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Jazmín</b>                 |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las flores</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                             |



## Propiedades Cosméticas

- Regenera pieles secas y sensibles
- Tonificante
- Suaviza y limpia la piel en profundidad
- Antiséptico
- Regula la piel grasa
- Efecto reafirmante busto
- Dermatitis

## Propiedades Terapéuticas

- Antiespasmódico
- Dolores menstruales
- Escalofríos nerviosos

## Propiedades Emocionales

- Aumenta el poder de seducción de la mujer
- Mejora la falta de confianza
- Ideal para tratar problemas sexuales femeninos originados por tensión, ansiedad, temor...

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Piel Seca**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Jazmín (1 gota) + A.E. Ylang-Ylang (1 gota) + A.E. Limón (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Dolores Menstruales**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (1 cucharada de postre) + A.E. Jazmín (1 gota) + A.E. Rosa Extra (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Geranio (1 gota) + A.E. Salvia (1 gota) + A.E. Romero (1 gota).  
Aplicar con un suave masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE JENGIBRE

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Zingiber officinale                          |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Jengibre            |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de la raíz |
| Polaridad:         | Equilibrado, ligeramente Yang                |



## Propiedades Cosméticas

- Antioxidante
- Estimulante
- Antiséptico
- Retención líquidos

## Propiedades Terapéuticas

- Mejorar la circulación, músculos y articulaciones
- Aporta calor
- Energizante

## Propiedades Emocionales

- Aporta energía
- Seguridad
- Afrodisíaco
- Levanta el ánimo

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Problemas de Retención de Líquidos**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Jojoba (3 cucharas soperas) + A.E. Jengibre (7 gotas) + A.E. Menta (5 gotas) + A.E. Lavanda (5 gotas) + A.E. Clavo (1 gota). Aplicar con un suave masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Lavandula angustifolia</b>                          |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Lavanda</b>                |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las flores</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                             |



## Propiedades Cosméticas

- Quemaduras
- Dermatitis
- Dolores musculares
- Erupciones cutáneas
- Regenerador celular
- Anti-Acné
- Psoriasis
- Equilibrante en pieles grasas

## Propiedades Terapéuticas

- Ayuda al drenaje
- Encías débiles
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares
- Sedante
- Náuseas

## Propiedades Emocionales

- Equilibrante sistema nervioso
- Aporta paz y bienestar
- Combate la depresión
- Atenúa el mal humor y la inseguridad
- Ayuda a conciliar el sueño

## Normas de Utilización

- **Pieles Irritadas:** Aplicar una compresa de agua con 3 gotas de A.E. Lavanda.
- **Picadura de Insectos,** realizar una mezcla con:  
A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Árbol de Té (1 gota) y aplicarla directamente sobre la picadura.
- **Psoriasis, Eczemas o Dermatitis,** realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Árbol de Té (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.



## ACEITE ESENCIAL DE LEMON GRASS

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Cymbopogon mardus</b>                              |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Lemon Grass</b>           |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de la hierba</b> |
| Polaridad:         | <b>Yín</b>                                            |



### Propiedades Cosméticas

- Pié de atleta
- Anti-Acné
- Tónico
- Favorece la regeneración celular
- Anti-Celulítico
- Reafirmante del busto

### Propiedades Terapéuticas

- Dolores musculares
- Mala circulación
- Sudoración excesiva
- Dolores musculares

### Propiedades Emocionales

- Sedante en situaciones de estrés
- Estimulante, tonificante en casos de fatiga
- Despeja la mente

## Normas de Utilización

- **Pie de Atleta o Sudoración Excesiva**, realizar un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (2 cucharas soperas) + A.E. Lemon Grass (5 gotas) + A.E. Árbol de Té (8 gotas) + A.E. Cajeput (4 gotas) + A.E. Lavanda (8 gotas).  
Aplicar cada mañana y noche una fricción entre los dedos de los pies.
- **Tratamiento de Busto**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cucharasopera) + Aceite Vegetal de Onagra (1 cucharasopera) + A.E. Lemon Grass (4 gotas) + A.E. Ylang - Ylang (2 gotas) + A.E. Geranio (2 gotas).  
Aplicar sobre el pecho con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Repelente de Insectos**.



# ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Citrus limonum</b>                 |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Limón</b> |
| Obtención:         | <b>Expresión de la cáscara</b>        |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                            |



## Propiedades Cosméticas

- Manchas de la piel
- Anti-Acné
- Tonificante de la piel
- Anti-Celulítico
- Efecto depurativo
- Tratamientos de uñas quebradizas
- Tratamientos contra la retención de líquidos

## Propiedades Terapéuticas

- Bactericida
- Diurético
- Cansancio
- Dolores de cabeza

## Propiedades Emocionales

- Antidepresivo
- Estimulante
- Para el agotamiento mental
- Ayuda a concentrarse
- Disminuye la irritabilidad
- Aporta serenidad y calma
- Aumenta el sentido del humor

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Anti-Acné**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Jojoba (1 cuchara de postre) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Árbol de Té (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamientos de Manchas**: En caso de manchas solares o de envejecimiento, aplicar cada noche un preparado de Aceite Vegetal de Hipérico (50 ml) + A.E. Limón (20 gotas).
- **Tratamiento Reductor**: Al realizar una envoltura de algas anti celulíticas , añadir un total de 10 a 15 gotas de una mezcla de los siguientes Aceites Esenciales: A.E. Limón + A.E. Lavanda + A.E. Enebro.



# ACEITE ESENCIAL DE MANDARINA

|                    |                                           |
|--------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Citrus reticulata</b>                  |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Mandarina</b> |
| Obtención:         | <b>Prensado en frío de la cáscara</b>     |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                |



## Propiedades Cosméticas

- Pielles grasas
- Anti-Acné
- Anti-Celulítico
- Ideal para pieles maduras/Regenerador celular
- Retención de líquidos
- Indicado para el uso de los niños (inquietud, agitación)

## Propiedades Emocionales

- Contra la depresión y la tristeza
- Calma
- Sedante
- Ayuda a dormir
- Ideal para niños
- Levanta el ánimo

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Anti-Celulítico y Retención de Líquidos**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (3 cucharas soperas) + A.E. Mandarina (5 gotas) + A.E. Enebro (3 gotas) + A.E. Geranio (2 gotas) + A.E. Ciprés (2 gotas). Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Insomnio**, realizar un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (2 cucharas soperas) + A.E. Mandarina (8 gotas). Aplicar en plexo solar, nuca, espalda y pies media hora antes de acostarse.



# ACEITE ESENCIAL DE MANZANILLA

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Camomila recutita                               |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Manzanilla             |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de las flores |
| Polaridad:         | Yin                                             |



## Propiedades Cosméticas

- Cuperosis
- Alergias de la piel
- Dermatitis
- Disuelve las grasas
- Mejora los cabellos dañados por tintes
- Acné, eczema

## Propiedades Terapéuticas

- Disuelve las grasas
- Relajante
- Analgésico
- Flatulencias
- Antiséptico general

## Propiedades Emocionales

- Calma la ira
- Sedante
- Busca la paz interior
- Combate el insomnio
- Libera tensiones

## Normas de Utilización

- **Descongestionar la piel en caso de Alergias:** Aplicar una compresa de agua fría con 5 ó 6 gotas de A.E. Manzanilla
- **Tratamiento Facial de Cuperosis,** realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Pepita de Uva (1 cucharada de postre) + A.E. Manzanilla (1 gota) + A.E. Ciprés (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Baño Descongestivo:** Este baño es muy calmante y relajante. Se puede añadir al baño A.E. Manzanilla (4 gotas) + A.E. Lavanda (4 gotas) + A.E. Nerolí (2 gotas).



# ACEITE ESENCIAL DE MENTA

|                    |                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Mentha piperita</b>                                         |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Menta</b>                          |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las hojas y tallos</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                                     |



## Propiedades Cosméticas

- Adelgazante
- Antiséptico
- Depurativo en drenaje linfático
- Refrescante
- Nódulos de grasas

## Propiedades Terapéuticas

- Tensión nerviosa
- Agotamiento físico
- Resfriados
- Dolor de pies

## Propiedades Emocionales

- Activa mente, aumenta conciencia
- Combate el mal humor
- Disminuye el cansancio físico y mental
- Despierta el sentido de alerta

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Específico de Drenaje Linfático**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Jojoba (4 cucharas soperas) + A.E. Menta (2 gotas) + A.E. Lavanda (4 gotas) + A.E. Geranio (4 gotas).  
Aplicar con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento del Dolor de Piernas**: Una vez terminado el masaje, aplicar 1 gota de A.E. Menta en el hueco poplíteo de cada pierna.



## ACEITE ESENCIAL DE MIRRA

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Commiphora myrrha</b>                              |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Mirra</b>                 |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de la resina</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                           |



### Propiedades Cosméticas

- Hidratante
- Antiarrugas
- Eczemas
- Regenerador de los tejidos
- Cicatrizante
- Anti-Estrías
- Recomendado en pieles agrietadas

### Propiedades Terapéuticas

- Anti-Inflamatorio
- Balsámico
- Expectorante
- Estimulante del sistema nervioso

### Propiedades Emocionales

- Predispone el bienestar
- Relaja la mente
- Inclina al romanticismo

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Antiarrugas**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cuchara de postre) + A.E. Mirra (1 gota) + A.E. Incienso (1 gota) + A.E. Rosa Extra (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.



# ACEITE ESENCIAL DE NARANJA

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Citrus aurantium dulcis</b>                  |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Naranja</b>         |
| Obtención:         | <b>Prensado en frío de la cáscara del fruto</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                      |



## Propiedades Cosméticas

- Regulador pieles grasas
- Nutritivo
- Elimina toxinas
- Calmante
- Anti-Celulítico
- Rejuvenecedor de la piel
- Hidratante, pieles apagados y desvitalizadas

## Propiedades Terapéuticas

- Antiinflamatorio
- Menopausia

## Propiedades Emocionales

- Tranquiliza
- Ayuda a mejorar la comunicación
- Eleva el estado de ánimo
- Sedante sutil / antidepresivo
- Disminuye la ansiedad

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Hidratante**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cucharada de postre) + A.E. Naranja (1 gota) + A.E. Sándalo (1 gota) + A.E. Geranio (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Niños Hiperactivos**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (1 cucharada de postre) + A.E. Naranja (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota).  
Realizar un masaje suave antes de dormir en los pies.



# ACEITE ESENCIAL DE NEROLÍ

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Citrus aurantium amara</b>                          |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Nerolí</b>                 |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las flores</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                             |



## Propiedades Cosméticas

- Revitalizador
- Anti-Acnéico
- Idóneo pieles sensibles
- Rejuvenecedor
- Regula la piel grasa
- Hidratante

## Propiedades Terapéuticas

- Tensión premenstrual
- Relajante del sistema nervioso
- Insomnio

## Propiedades Emocionales

- Restaura y recupera la energía femenina
- Equilibrante en alteraciones emotivas
- Anti-Estrés
- Afrodisíaco

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Anti-Acné**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Nerolí (1 gota) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota) + A.E. Manzanilla (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento Estados Depresivos**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (1 cucharada sopera) + A.E. Nerolí (3 gotas). Aplicar en plexo solar, nuca y sienes. Respirar profundamente durante 10 minutos.
- **Tratamiento del Insomnio**: Tomar un baño caliente con A.E. Nerolí (2 gotas) + A.E. Lavanda (2 gotas) + A.E. Sándalo (2 gotas) + A.E. Manzanilla (2 gotas).



# ACEITE ESENCIAL DE PATCHOULÍ

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Pogostemon cablin                              |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Patchouli             |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de las hojas |
| Polaridad:         | Yang                                           |



## Propiedades Cosméticas

- Eczemas
- Anti-Acné
- Piel agrietada
- Retención de líquidos
- Antiarrugas
- Regenerador
- Cicatrizante

## Propiedades Terapéuticas

- Combate el insomnio
- Estimulante corporal

## Propiedades Emocionales

- Aumenta la lucidez mental
- Aporta energía y fuerza mental
- Estimulante
- Vigorizante
- Disminuye la timidez

## Normas de Utilización

- **Antiarrugas y Regenerador**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Patchouli (1 gota) + A.E. Naranja (1 gota) + A.E. Sándalo (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Picadura de Insectos**.



# ACEITE ESENCIAL DE ROMERO

|                    |                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Rosmarinus officinalis</b>                                  |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Romero</b>                         |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de la sumidad florida</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                                    |



## Propiedades Cosméticas

- Disuelve grasa
- Eliminador de toxinas
- Tónico general
- Efecto Anti-Celulítico
- Adelgazante/Obesidad
- Diurético, retención de líquidos
- Reafirmante

## Propiedades Terapéuticas

- Asma
- Dolor de nuca
- Efecto antirreumático
- Antiinflamatorio
- Dolores Musculares

## Propiedades Emocionales

- Aporta energía
- Revitaliza
- Aumenta la memoria y da claridez mental
- Aporta confianza y autoestima
- Combate el mal humor
- Limpia energías negativas

## Normas de Utilización

- **Masaje Corporal para la Fatiga**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (1 cuchara de postre) + A.E. Romero (6 gotas) + A.E. Ciprés (2 gotas) + A.E. Mandarina (2 gotas) + A.E. Limón (2 gotas).  
Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Masaje Corporal para la Circulación**, realizar un masaje con un preparado de: Aceite Vegetal de Almendras (1 cuchara de postre) + A.E. Romero (3 gotas) + A.E. Lavanda (3 gotas) + A.E. Menta (1 gota) + A.E. Limón (3 gotas).  
Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.



## ACEITE ESENCIAL DE ROSA EXTRA

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Rosa centifolia                                 |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Rosa centifolia        |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de las flores |
| Polaridad:         | Yin                                             |



### Propiedades Cosméticas

- Regenerador celular
- Regenerador Anti-Edad
- Tonificante de la piel
- Hidratante
- Ideal pieles cansadas
- Embellecedor
- Piel sensible

### Propiedades Emocionales

- Ansiedad
- Traumas emocionales
- Impaciencia
- Confusión
- Aumenta el amor propio  
aumenta bienestar
- Disminuye la tristeza  
disminuye ira
- Mejora depresión
- Potencia autoconfianza

### Normas de Utilización

- **Tratamiento Embellecedor**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cucharada sopera) + A.E. Rosa Extra (1 gota) + A.E. Nerolí (1 gota)  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Dolor de Cabeza**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (1 cucharada de postre) + A.E. Rosa Extra (1 gota).  
Aplicar sobre la cabeza y realizar un suave masaje.
- **Falta de Autoestima**: Aplicar A.E. Rosa Extra (1 gota) + A.E. Geranio (1 gota) en el chakra del ombligo cada día.



# ACEITE ESENCIAL DE SALVIA

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | Salvia officinalis                              |
| Composición:       | 100 % Aceite Esencial de Salvia                 |
| Obtención:         | Destilación por arrastre de vapor de los tallos |
| Polaridad:         | Yin                                             |



## Propiedades Cosméticas

- Depurativo
- Retención de líquidos
- Astringente
- Tonifica la piel
- Cicatrizante
- Belleza del busto
- Caída del cabello
- Regulador sebáceo

## Propiedades Terapéuticas

- Dolor articular
- Calambres musculares
- Regulador del ciclo hormonal de la mujer

## Propiedades Emocionales

- Combate la depresión
- Elimina el agotamiento mental
- Ideal depresión post - parto

## Normas de Utilización

- **Baños-Agotamiento Nerviosos, Estrés y Dolores de Cabeza:** Añadir 10 gotas de A.E. Salvia a la bañera.
- **Síndrome Pre-Menstrual,** realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Almendras (2 cucharas soperas) + A.E. Salvia (4 gotas).  
Aplicar con un suave masaje, desde el plexo solar hasta la zona del pubis. No utilizar durante la menstruación.



# ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Santalum album</b>                                 |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Sándalo</b>               |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de la madera</b> |
| Polaridad:         | <b>Yang</b>                                           |



## Propiedades Cosméticas

- Hidratante
- Tónico
- Antiséptico
- Rejuvenecedor de la piel
- Piel agrietada y seca

## Propiedades Terapéuticas

- Artritis
- Balsámico y expectorante
- Fatiga
- Antiséptico general

## Propiedades Emocionales

- Antidepresivo
- Equilibra las emociones
- Anti-Estrés
- Relajante
- Combate el insomio
- Favorece la compasión, franqueza y comprensión
- Transmite calidez y entendimiento

## Normas de Utilización

- **Tratamientos Rejuvenecedor**, realizar un masaje con un preparado de:  
Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cuchara de postre) + A.E. Sándalo (1 gota)  
+ A.E. Rosa Extra (1 gota).  
Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Baños Aromáticos**: Los baños aromáticos con A.E. Sándalo son muy indicados para relajar tensión y aliviar picores o inflamaciones en la piel. Añadir a la bañera:  
A.E. Sándalo (2 gotas) + A.E. Incienso (2 gotas) + A.E. Bergamota (2 gotas).



## ACEITE ESENCIAL DE YLANG-YLANG

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Nombre Científico: | <b>Cananga odorata</b>                                 |
| Composición:       | <b>100 % Aceite Esencial de Ylang-Ylang</b>            |
| Obtención:         | <b>Destilación por arrastre de vapor de las flores</b> |
| Polaridad:         | <b>Yin</b>                                             |



### Propiedades Cosméticas

- Dermatitis
- Anti-Acné
- Tonificante de la piel
- Suaviza y limpia la piel en profundidad
- Antiséptico
- Regula la piel grasa
- Efecto reafirmante sobre el busto
- Revitaliza uñas y cabello

### Propiedades Terapéuticas

- Tensión nerviosa
- Tónico estimulante de la circulación
- Regulador de la presión arterial

### Propiedades Emocionales

- Melancolía
- Insomnio
- Fortalece la confianza
- Afrodisíaco. Aporta vigor
- Aumenta la creatividad

## Normas de Utilización

- **Tratamiento Facial Piel Grasa**, realizar un masaje con un preparado de Aceite Vegetal de Jojoba (1 cucharada de postre) + A.E. Ylang-Ylang (1 gota) + A.E. Limón (1 gota) + A.E. Lavanda (1 gota). Aplicar sobre el rostro con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Tratamiento Equilibrante**: Realizar un masaje con un preparado de Aceite Vegetal de Rosa Mosqueta (1 cucharada sopera) + Aceite Vegetal de Hipérico (1 cucharada sopera) + A.E. Ylang - Ylang (1 gota) + A.E. Neroli (1 gota) + A.E. Naranja (1 gota). Aplicar sobre el cuerpo con un suave masaje hasta su completa absorción.
- **Picadura de Insectos**.



## NOTAS



# N/S

